



SENDERISMO

C.D. ANDA YA invita al colegio de ingenieros de telecomunicaciones el próximo...

DOMINGO 2 DE ABRIL

JIMENA DE LA FRONTERA



DISTANCIA	7 KM
DIFICULTAD	BAJA
RECORRIDO	LINEAL

****NO HAREMOS PARADA PARA DESAYUNAR****

SENDERO RIO HOZGARGANTA:

Este sendero ofrece numerosos atractivos naturales y culturales para ser recorrido, entre los que destaca la Real Fábrica de Artillería, restos de una industria siderúrgica pionera o los molinos harineros junto al río Hozgarganta, el último río virgen de Andalucía. Un río que conecta historia y naturaleza, especialmente a su paso por el Parque Natural de los Alcornocales en Jimena de la Frontera.

El río Hozgarganta nace en la Saucedá a 160 metros de altitud, tiene un recorrido de 35 kilómetros, en su mayoría a través del Parque Natural de los Alcornocales, afluente del río Guadiaro, siendo actualmente el único cauce fluvial Andaluz que no cuenta con regulación en toda su cuenca, esta característica, unido a su situación y riqueza ecológica lo hacen atractivo y singular, lugar de descanso de numerosas especies. Cuenta con una gran diversidad de flora y fauna, ocasionada por la calidad de sus aguas, donde es posible observar nutrias en su estado natural, así como numerosas rapaces a su alrededor.

En nuestro camino nos encontraremos con el Canal de la Real Fábrica de Artillería, construido durante el asedio de Gibraltar, en 1777 el Canal de Carlos III cumplía la funcionalidad de canalizar el agua hacia los altos hornos que se localizaban en la zona de la Pasada de Alcalá, entrando en funcionamiento en el año 1780. Esta fábrica abastecía de armamento a las colonias situadas en territorio americano durante la Guerra de sucesión.

Después, visitaremos el Castillo de Jimena, con una panorámica perfecta para divisarlo todo desde arriba.

Una vez finalizada la ruta, almorzaremos en un magnífico restaurante.

*****RECOGIDA DE PARTICIPANTES*****

08:00 Horas → PRADO DE S. SEBASTIAN (BAR CITROEN)

El regreso a Sevilla será sobre las 17:00 para llegar sobre las 19:30.

RECOMENDACIONES:

Lo ideal es tener un calzado apto para montaña, que tenga una suela gruesa y sujete el tobillo.

Igualmente la ropa debe ser adecuada, hay que usar ropa cómoda que permita bien el movimiento e ir preparados con algo de abrigo por si nos sorprende un cambio de tiempo.

El bastón de trekking ayuda a mantener el equilibrio y reduce la fatiga en rodillas y tobillos.

Debemos llevar mucha agua o bebidas isotónicas. En cuanto a la alimentación, se recomienda siempre que comamos algo ligero durante la marcha, además de haber consumido alimentos ricos en azúcares y energía antes de salir. Se recomienda llevar frutos secos, barritas energéticas, pequeños bocatas, fruta o galletas.

Queremos que nuestras salidas sean un lugar de encuentro, ¡pretendemos hacer amigos!

UNA VEZ AVISADO DE LA DIFICULTAD DE LA RUTA, CADA PARTICIPANTE ES RESPONSABLE DE SU CAPACIDAD FÍSICA O PSICOLÓGICA PARA PODER REALIZAR LA EXCURSIÓN.

****NO SE SUSPENDERAN LAS RUTAS POR LLUVIA MODERADA****