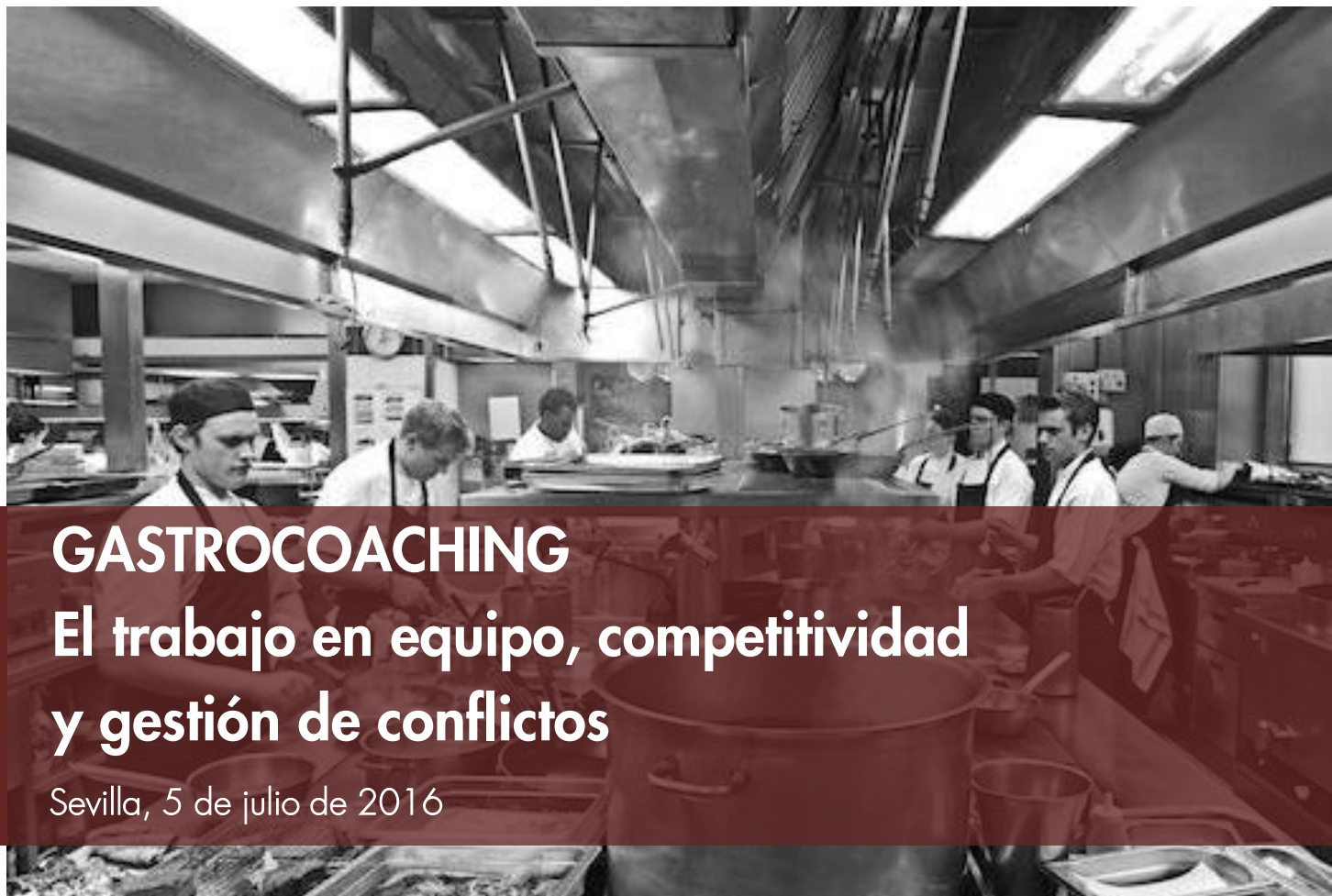


# apd

# Curso

ASOCIACIÓN PARA EL PROGRESO DE LA DIRECCIÓN



## GASTROCOACHING

El trabajo en equipo, competitividad  
y gestión de conflictos

Sevilla, 5 de julio de 2016



**Stacia**  
consultores

## GASTROCOACHING

### El trabajo en equipo, competitividad y gestión de conflictos

Los asistentes obtendrán las claves teóricas necesarias para abordar un trabajo en equipo eficiente superando las dificultades y momentos de tensión que la competitividad o los conflictos diarios puedan provocar.

Desde ese punto de vista, se explicitará las ventajas del trabajo en equipo, la gestión de los posibles conflictos, y su repercusión tanto en los objetivos generales como en los personales de cada participante.

El docente invitará a interactuar a las personas participantes en este módulo y se irán extrayendo conclusiones útiles para el proceso de mejora de la comunicación, del trabajo en equipo y del compañerismo.



**Elena Baena**

Profesional desde hace 20 años en el mundo de los Recursos Humanos, donde ha desarrollado toda su carrera ejerciendo diversas posiciones directivas en el ámbito de los Recursos Humanos, la Organización, Planificación Estratégica y la Comunicación. Ha trabajado en multinacionales (Ayesa, Grupo Adecco), en la empresa pública (Canal Sur) y en el mundo audiovisual como Directora de Estrategia y Comunicación en la productora de televisión Andalucía Digital Multimedia.

En la actualidad, es Consultora de STACIA, colabora como consultora, formadora y coach con entidades como Loyola Leadership School, La Escuela de Hostelería de Sevilla, la Universidad Complutense de Madrid, el Instituto de Radio Televisión Española o El Ser Creativo.

Igualmente, ha liderado proyectos empresariales por cuenta propia en sectores diversos. Economista por la Universidad de Sevilla 1993, Executive Master Business Administration por Instituto Internacional San Telmo, 2005, PDD IESE 1996, Master en PRL, Experta universitaria en Seguridad en el Trabajo por la Universidad de Sevilla 2011.

## Objetivos

El objetivo concreto de la sesión será generar habilidades para reinventar escenarios, capacidades de trabajo en equipo y de coordinación e innovación en la resolución de problemas, en aquellas relaciones interpersonales y/o intergrupales que son mejorables. De igual modo, se incentivará durante toda la sesión, el concepto del compañerismo evidenciando que la suma de las partes mejora el resultado individual de las mismas.

## Contenidos

El trabajo en equipo resulta fundamental como elemento transformador de un grupo. Las fuerzas unidas en coordinación y cooperación hacia una meta común suponen un elemento clave en las organizaciones para la consecución de sus metas empresariales. Además el trabajo en equipo permite aunar puntos de vista complementarios que permitan el desarrollo personal de los individuos.

Igualmente se potenciará la competitividad entre los asistentes, fomentando situaciones de competencia donde los equipos y el individuo estará abocado a la resolución de situaciones en ese sentido. La negociación, la resolución de conflictos en base a ganar-ganar, la determinación del objetivo común serán la base para el desarrollo de la sesión.

Para reforzar tal competencia, durante el desarrollo de la sesión se abordarán los siguientes contenidos:

- ¿Qué es el trabajo en equipo?
- Diferencias entre equipo de trabajo y grupo de trabajo
- Justificación de un equipo de trabajo
- Introducción del equipo en la empresa
- Puesta en marcha de un equipo de trabajo
- Jefe del equipo y Roles dentro del equipo
- Delegación de competencias, el compañerismo
- Comunicación: habilidades
- La Toma de Decisiones y los conflictos
- Pensamiento de equipo: Crear e innovar
- Motivación
- Evaluación del equipo y la convivencia

## Metodología

La metodología propuesta incluye tres partes bien diferenciadas durante la sesión:

**Primera parte.** Durante dos horas aproximadamente los participantes recibirán claves teóricas sobre los contenidos que se trabajarán en la sesión, fomentándose el debate, la comunicación de experiencias positivas y el aprendizaje en grupo.

El formador incidirá en competencias clave para la empresa como el trabajo en equipo para alcanzar objetivos comunes, el compañerismo como base del crecimiento del equipo y del desarrollo personal y la competitividad como base de la superación.

**Segunda Parte.** Se propone un aprendizaje por vivencia cuyo canal formativo sea la cocina. El motivo de dicha propuesta es provocar en los participantes una vivencia diferente que les haga más fácil el recuerdo de lo aprendido tras la sesión.

Lo vivido en la cocina subrayará lo explicado en el aula, y servirá de convivencia en el equipo de trabajo para un mejor recuerdo y compañerismo entre los participantes. Se dividirá a los participantes por equipos de trabajo y se les dará instrucciones para el desarrollo de platos que luego compartiremos. Durante la ejecución se trabajaran competencias deseadas. Esta parte tendrá una duración aproximada de 3 horas.

**Tercera Parte.** Compartimos los que hemos cocinado por equipos y entre todos generamos un plan de acción. Esta parte se debatirá durante la comida 1 hora aproximadamente.



## GASTROCOACHING:

# El trabajo en equipo, competitividad y gestión de conflictos

Sevilla, 5 de julio de 2016

### Informaciones prácticas

- Fecha: Sevilla, 5 de julio de 2016
- Lugar: Hotel Sevilla Center  
Avda. de la Buhaira, 24
- Horario: De 9:30h a 17:00h
- Teléfono: 954 293 668

### Cuota de inscripción a este curso:

- Socios Protectores de APD: 125€ + 21% IVA
- Socios Globales de APD y clientes de STACIA  
Consultores: 185 € + 21% IVA
- No socios: 395€ + 21% IVA

### Derecho de inscripción

- Almuerzo de trabajo
- Certificado de asistencia

### Cancelaciones

En caso de no cancelar la inscripción o realizarla con menos de 24 horas deberá abonar el 100% del importe

Este curso se puede realizar en formato In Company, diseñando y adaptando el programa a las necesidades reales de la empresa que lo solicite

### Forma de pago

El pago del derecho de inscripción se hará efectivo antes de iniciarse el seminario por medio de los siguientes procedimientos:

- Domiciliación bancaria
- Transferencia a favor de APD:

Banco de Santander c/c:

IBAN ES42 0049 1182 3721 1003 3641

A la hora de realizar la transferencia bancaria, por favor indiquen razón social de la empresa y nombre y apellidos de la/s persona/s asistente/s

### Modo de inscripción

Formaliza tu inscripción a través de nuestra web [www.apd.es](http://www.apd.es)

- 1 Regístrate en nuestra web (recibirás un mail de confirmación con tu clave de acceso)
- 2 Dirígete a la actividad a la que quieres inscribirte (Agenda)
- 3 Pulsa el botón "Inscribirme" y rellena los campos solicitados

Si tienes cualquier duda llama al 95.429.36.68 y te ayudaremos en el proceso

*¿Te interesa la formación y la información empresarial, el contacto entre directivos, el intercambio de ideas, conocimientos y experiencias entre profesionales de distintos entornos y sectores?*

SON NUESTROS OBJETIVOS  
¡COMPRUÉBALO!

- **Asistencia gratuita** a todas las jornadas organizadas por cualquier centro APD
- APD tiene **presencia nacional**, la cuota cubrirá también la participación de tus delegaciones en otras ciudades
- Invita a nuestras jornadas a uno o dos clientes, utilízanos como **herramienta de fidelización** para tu empresa
- Participa en nuestros cursos y seminarios con un **20% y 30 % de descuento**
- Recepción gratuita de la **Revista APD**
- Formarás parte de nuestra red empresarial en el **Portal APD**