

PUBLICACIÓN CLÍNICA



CLÍNICA DR. MARTÍN
OFTALMOLOGÍA Y ESTÉTICA

AÑO MMXIII / N°2

Avda. Ramón y Cajal, nº 41-45 Edif. Capitol, Portal 2, 1ª A 41005 Sevilla
T./F. 954 63 22 33 @info@clinicadoctormartin.com
www.clinicadoctormartin.com

EDITORIAL / DR. JOSÉ MARTÍN LÓPEZ OFTALMÓLOGO Y DIRECTOR DE LA CLÍNICA

La trayectoria actual de nuestra clínica está siguiendo el nivel de exigencias que la sociedad actual demanda, cada vez más informada e interconectada por los diferentes medios de comunicación, internet y redes sociales.

Nuestro boletín informativo, pretende aportar un elemento más, dentro de nuestra estrategia divulgativa.

Todos sabemos que lo único permanente en el universo es el cambio, ello implica que el paso de los años va degenerando nuestro sistema celular, fibras de colágeno, metabolismo, aspecto, etc.; produciéndose de forma progresiva en nuestros rostros una expresión triste o cansada, poco atractiva. Al mismo tiempo se va degenerando nuestro sistema óptico y se va formando la catarata, la presbicia, el ojo seco, y terminamos necesitando gafas o lentes correctoras, que deforman nuestra mirada natural.

Cuidamos tu mirada, cuidando tu imagen

En nuestra clínica cuidamos no sólo los ojos, sino también y de forma más amplia, la mirada, que junto a la expresión facial, pensamos que es el medio más rico de comunicación no verbal de nuestras emociones.

La eliminación de las gafas y el tratamiento estético, son algunos de nuestros servicios, que unido al cuidado de nuestro estilo de vida, con ejercicios, higiene y alimentación equilibrada, ayudan a mejorar nuestro grado de bienestar.

La imagen personal es un activo importante a cuidar, ofrece seguridad y confianza ante los nuevos tiempos de mayor exigencia social y profesional.

Glamour, medidas equilibradas, esbeltez, son entre otras, una de las mejores tarjetas de presentación en nuestra vida diaria.

Muchas veces, la primera impresión es la que cuenta, la imagen personal, junto con modales delicados y un nivel de educación adecuados, transmiten fascinación y por ende, estimulan nuestra autoestima.

En nuestra clínica, ofrecemos lo que el paciente de nuestro tiempo demanda, para la mujer la belleza seductora, y para el hombre una elegancia atractiva, y en ambos el equilibrio y la calidad de vida.

Cuidamos tu imagen, cuidando tu mirada





OFTALMÓLOGO /
DR. JOSÉ MARTÍN

Buscamos el culto a la perfección, que sólo con la disciplina en el trabajo, toda especialidad cualificada necesita para conseguir las máximas metas. Por todo ello, cuidamos tu mirada, cuidando tu imagen, y por tanto, cuidamos tu imagen, cuidando tu mirada.



CIRUJANO PLÁSTICO /
DRA. ROCIO NARROS

La blefaroplastia es un procedimiento quirúrgico cuyo fin es eliminar el exceso de piel y músculo de los párpados, tanto superiores como inferiores, así como el tejido graso subyacente.

La blefaroplastia puede mejorar la piel flácida y las bolsas, y puede ayudar a mejorar la visión en personas mayores que presentan un exceso importante de párpado superior que cae sobre la pupila.

La cirugía de los párpados no puede detener el proceso de envejecimiento, pero puede, sin embargo, disminuir el aspecto de piel en la región de los párpados inferiores, así como el aspecto de cara cansada.



MÉDICO ESTÉTICO /
DR. ANTONIO ALARCÓN

Desde la antigüedad, sabemos que la cara es el espejo del alma, la musculatura de la cara no sólo es capaz de expresar emociones sino que además nos ayuda a parecer más jóvenes.

Hay personas que utilizan sus músculos faciales cuando desean transmitir

sus emociones y entonces contraen el entrecejo, si deseamos mostrar enfado, o levantamos las cejas al mostrar sorpresa. En estas personas una vez que finaliza el gesto, la arruga desaparece y no quedan líneas estáticas en el área de contracción y su tono muscular es normal.

En estos pacientes, es donde más duración tiene la toxina botulínica y se dice que esa duración está entre los 6 y los 9 meses, por lo que con una aplicación anual mantendremos el efecto.

Otro tipo de pacientes son aquellos en los que la arruga siempre está presente en reposo aunque no demasiado profunda. Durante la contracción se produce una mayor profundización de la arruga. En estos pacientes la duración del efecto está entre los 4 y los 6 meses.

Otros, no pueden relajar en ningún momento la musculatura, por lo que presentan profundas arrugas, tanto en reposo como en movimiento. En estos casos la duración del efecto puede ser de 2 a 3 meses.

Con la aplicación de la toxina botulínica se puede lograr un resultado que debe ser siempre muy natural, evitando el bloqueo total con ausencia de movimientos, estudiando qué zonas han de permanecer con movimiento o con más o menos grado de relajación muscular. Solo de esta forma podremos conseguir el resultado personalizado para cada paciente.



ANESTESISTA /
DR. VÍCTOR CASTILLO

La anestesia moderna, con sus diferentes técnicas, debe tener como objetivo la seguridad y el bienestar del paciente. Entre esas técnicas está la sedación, que permite anular la respuesta física y psíquica al estrés quirúrgico, procurando que el paciente permanezca confortable durante la intervención. Como coadyuvante a la cirugía de cataratas y párpados, la aplicación de una sedación adecuada para cada paciente tendrá un efecto muy beneficioso durante la intervención, sin aparecer efecto residual posterior.



ENFERMERA /
LIDIA SANABRIA

El Suero Autólogo presenta unas propiedades mecánicas y bioquímicas similares a las de las lágrimas naturales, contiene fibro-nectina, vitamina A y factores de crecimiento, que tienen un efecto epitelizante.

Se indica a los pacientes que presentan ojos secos, úlceras corneales, queratoconjuntivitis, etc.

Su uso ha sido un éxito para aquellas patologías con alteraciones de la película lagrimal y para la recuperación de la cornea tras cirugía ocular, sean de láser o tras intervención de cataratas.

A los pacientes se les realiza un despistaje de enfermedades infecciosas de transmisión parenteral, de tal forma que si la serología es positiva el paciente no sería candidato.

Lo utilizamos también en medicina estética para rejuvenecer la piel. Se inyecta en la epidermis de las zonas elegidas (cara, cuello, escote,...). Las plaquetas tienen un efecto estimulante de formación de colágeno que es el que produce hidratación y rejuvenecimiento.

Es un tratamiento seguro y sin contraindicaciones, mejorando el aspecto, tersura, tono, brillo y tacto de la piel.



AUXILIAR-ESTETICISTA /
CONCHI FERREIROS

La celulitis aparece como masas o protuberancias, sobretodo en nalgas y piernas, y el ejercicio no funciona como método para deshacerse de ellas; ésta no es como la grasa normal que se ve en el resto del cuerpo.

Dicha grasa, se encuentra atrapada en el tejido conectivo de la piel, incluso las mujeres que están en muy buena forma y tienen un físico delgado pueden sufrirla. Esta

disposición es también conocida como adiposidad localizada, y hay una gran variedad de maneras de combatirla. Una de ellas es el LPG (Lipomassage).

Aunque originalmente la Endermologie® fue creada para tratar los problemas cervicales, los resultados que se reportaron a partir de la comercialización de la máquina Cellu M6 indicaron que la técnica era extraordinaria para combatir la grasa localizada, lograr una silueta más definida y esbelta, y ayuda a tener un bienestar general.

El LPG es un procedimiento de amasamiento tisular mecanizado que libera las grasas resistentes, alisa la celulitis, reafirma la piel y remodela formas. El tratamiento personalizado está adaptado a la sensibilidad de la piel de cada paciente.



ASESORA JURÍDICA /
INMACULADA RODRIGUEZ

La responsabilidad civil profesional ha adquirido un notable auge, y es por ello, que hemos cuidado todos los aspectos relativos a esta materia, tanto en lo concerniente a la responsabilidad civil de todos los profesionales que prestan su servicio en nuestra clínica, como lo relacionado a todos los permisos sanitarios de nuestras instalaciones.

Nuestra obligación es poner al servicio del paciente el caudal de conocimientos científicos que el título acredita y prestarle la diligente asistencia que su estado requiere.

La prestación del consentimiento informado es un derecho del paciente y su obtención es un deber del médico.

Seguimos trabajando para conseguir la excelencia en la asistencia integral del paciente.

**NUESTROS PROFESIONALES
NOS CUENTAN...**



La Clínica Dr. Martin, de amplia experiencia en oftalmología, ha completado los servicios oftalmológicos mediante la introducción de las más avanzadas tecnologías, tanto en equipamientos diagnósticos, sistemas de Facoemulsificación, y láseres médico-quirúrgicos de última generación.

Para el GLAUCOMA, como enfermedad hereditaria, ofrecemos el diagnóstico familiar y el tratamiento personalizado:

-CAMPIMETRÍA COMPUTARIZADA

Nuestro campímetro OCTUPUS 301, estudia el campo visual de cada ojo, midiendo la capacidad mediante estímulos luminosos que se apagan y se encienden en diferentes lugares del campo visual, con el fin de valorar alteraciones. Este estudio puede usarse para muchas enfermedades oculares como el glaucoma y algunas patologías neurológicas.

-TONOMETRÍA DE PASCAL

La medición con nuestro tonómetro de Pascal es exacta y reproducible, reflejando la verdadera presión intraocular. Esta medida no está bajo la influencia del espesor corneal, siendo la medición más fiable para después del tratamiento con Lasik.

- LÁSER YAG:

CAPSULOTOMÍA POSTERIOR.- Se utiliza para limpiar la opacificación de la cápsula posterior del cristalino, que es donde se sitúa la lente intraocular después de una intervención de catarata o cristalino transparente.

IRIDOTOMÍA.- Se utiliza cuando es necesario perforar el iris para facilitar la salida de humor acuoso en el glaucoma agudo o en los pacientes con ángulo estrecho.

- RECUENTO ENDOTELIAL

Con nuestro microscopio especular, se puede hacer un recuento endotelial por área de superficie y determinar si existe algún cambio en la forma o tamaño de las células endoteliales. La densidad endotelial normal en un individuo de 40 años es de 2.400 células/mm.², con la edad hay una disminución progresiva.

- QUERATOMETRÍA

El Queratómetro determina la curvatura corneal. Este estudio es útil en la adaptación de lentes de contacto y en el cálculo del poder de lentes intraoculares.

- PAQUIMETRÍA

Es una prueba que mide el grosor de la córnea. Se utiliza como prueba preoperatoria en intervenciones de miopía con láser Excímer.

- TOPOGRAFÍA

Mide que la superficie de la cornea sea regular y diagnostica el queratocono que contraindica la cirugía de láser. Pentacam proporciona imágenes nítidas y brillantes que incluyen la información que va desde la superficie corneal anterior hasta la cápsula posterior del cristalino. El Pentacam es un analizador tridimensional de cámara anterior, paquímetro corneal, topógrafo por elevación y analizador de catarata.



Contamos con quirófanos modernamente equipados donde se realizan los siguientes procedimientos quirúrgicos oftalmológicos.

- BIOMETRÍA

Hemos adquirido la última tecnología innovadora para la medición y el cálculo de las lentes intraoculares (LIO) el IOL MASTER 500. Obtiene con la máxima precisión los datos para todo tipo de lentes, monofocales, multifocales y tóricas.

-CATARATA

Todos tenemos una lente transparente dentro del ojo, el cristalino, que nos permite enfocar las imágenes. La catarata es una enfermedad que consiste en la opacificación del cristalino y que ocasiona visión borrosa, llegando en ocasiones la pérdida total de la visión.

La intervención quirúrgica tiene por objeto mejorar dicha visión y consiste en extraer el cristalino opaco e implantar en su lugar una lente intraocular, mediante la moderna técnica con ultrasonidos de Facoemulsificación.

Generalmente la anestesia es tópica, sólo con gotas y no necesita puntos de sutura. El postoperatorio es cómodo, ya que no se siente dolor, el ojo operado permanece sin tapar, no se precisa hospitalización y se puede reanudar una actividad normal en pocos días.

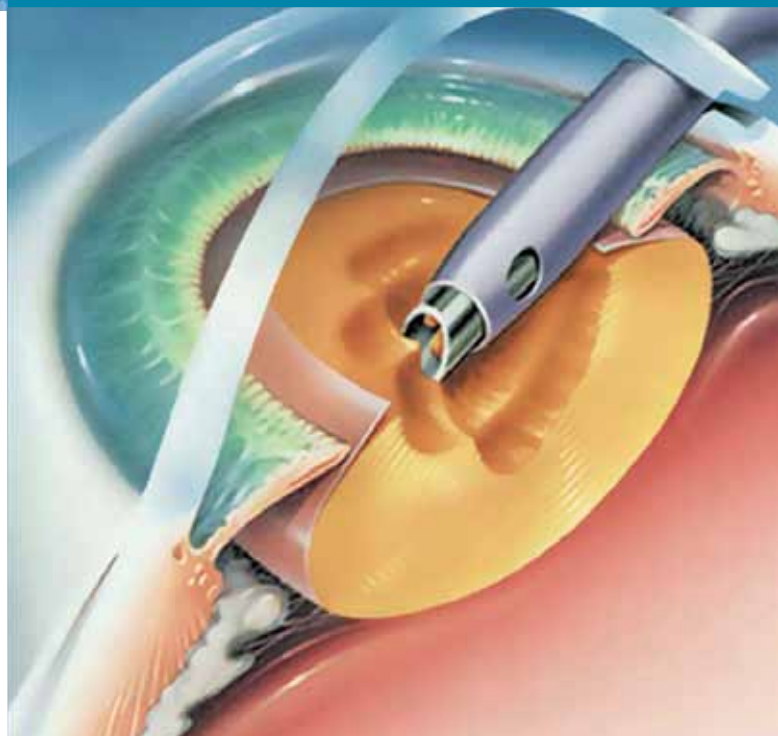
Nuestra clínica dispone para dicha técnica del sistema Signature, adaptándose a las diferentes condiciones de su catarata.

-Nuestro **SISTEMA DE AGUDEZA VISUAL**, que combina 3 elementos:

FORÓPTERO AUTOMÁTICO.
REFRACTÓMETRO AUTOMÁTICO.
PANTALLA DE PROYECCION.

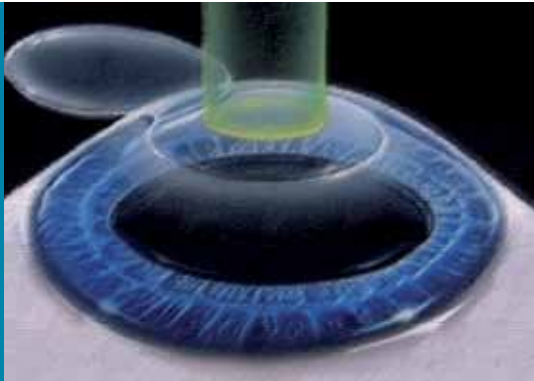
Sirve para graduar de forma automática y facilita la prescripción de gafas o lentes con mayor precisión.

Dicha prueba es cómoda, fiable y minuciosa, de forma automática nos permite realizar desde la prescripción de su graduación a los estudios refractivos para obtener los mejores resultados quirúrgicos.



El doctor Martín posee una larga trayectoria profesional con más de veinte mil intervenciones quirúrgicas de cataratas, miopías, hipermetropías y astigmatismos, glaucomas, estrabismos, blefaroplastias, etc. realizadas con éxito.

Describimos a continuación las diferentes técnicas refractivas de láser:



LÁSER DE FEMTOSEGUNDO

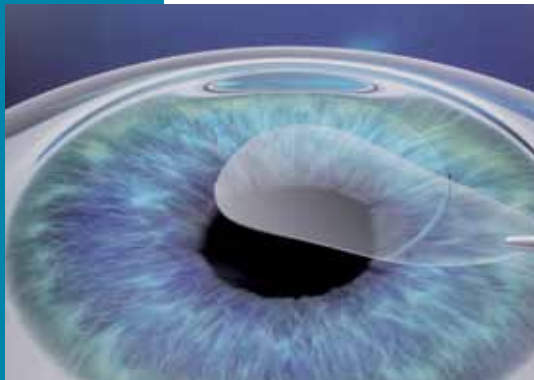
Es un procedimiento que se realiza sobre la córnea con anestesia tópica (gotas de colirio).

Se realiza la intervención con 2 láseres:

Primer láser: consiste en un corte circular e incompleto (bisagra) realizado con láser de Femtosegundos.

Segundo láser: la corrección del defecto refractivo (graduación), mediante el láser Excímer.

Mayor precisión, seguridad y resultados más previsibles que la técnica Lasik, sin ningún uso de cuchillas (todo láser).



VENTAJAS del FEMTOSEGUNDO:

Seguro y efectivo.

Resultados visuales mejores, pocas aberraciones de alto orden.

Mejora los deslumbramientos y disminuye la posibilidad de aparición de microestrías.

Disminuye los problemas de ojo seco.

Permite operar de una forma más segura a pacientes con queratometrías comprometidas y reduce el riesgo de ectasias postquirúrgicas.

Creación de flaps completos, con bordes regulares, centrados en el eje pupilar, con diámetros prefijados exactos, caras paralelas, ubicación a conveniencia de la bisagra y sin alteraciones epiteliales al no existir fricción.

La incidencia de perforaciones ha disminuido significativamente por el alto control sobre la profundidad del canal realizado.

Mayor tranquilidad para el oftalmólogo y una mayor seguridad para el paciente.

Permite individualizar cada procedimiento de lasik: la posición de la bisagra, el grosor y el diámetro del flap.

Supone una revolución en la cirugía refractiva y en la excelencia de sus resultados.

RELEX FLEX Y RELEX SMILE

Esta técnica, es una variedad del láser de Femtosegundo (Visumax de Carl Zeiss), sólo indicado para algunos casos de miopías y astigmatismos leves.

LASIK

La intervención se realiza sobre la córnea con anestesia tópica (gotas de colirio). Consiste en un corte circular o trasversal, incompleto (con bisagra) mediante microqueratomo (cuchilla automática), se levanta esta capa de la córnea y se aplica el láser Excímer para corregir el defecto refractivo (graduación). Es la técnica más utilizada hoy en día.

PRESBILASIK

La inmensa mayoría de la población sufre vista cansada a partir de los 40-45 años (presbicia). Este problema está causado principalmente por el envejecimiento del cristalino, que pierde elasticidad y deja de enfocar bien los objetos más cercanos. El proceso es progresivo, pero se estabiliza al llegar a los 60-65 años.

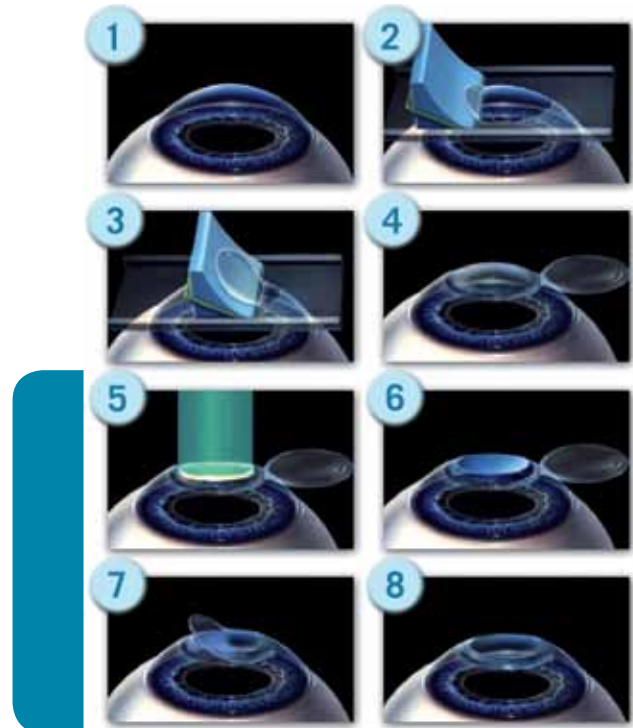
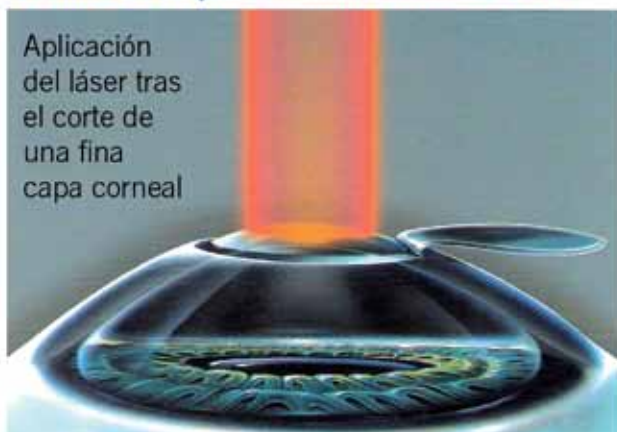
Con la técnica láser de Presbilasik, solucionamos el problema de la vista cansada durante muchos años, hasta el posible comienzo de las cataratas.

Con una sofisticada plataforma personalizada con registro de iris, que te ayudará a librarte de la dependencia de las gafas de lectura. El CRS-

LASEK-PRK

La intervención se realiza sobre la córnea con anestesia tópica (gotas de colirio), se despega el epitelio (capa superficial de la córnea), sin realizar ningún corte. Seguidamente se trata la eliminación refractiva (graduación) con el láser Excímer. Para terminar, se coloca una

Técnica de la queratomileusis asistida "LASIK"

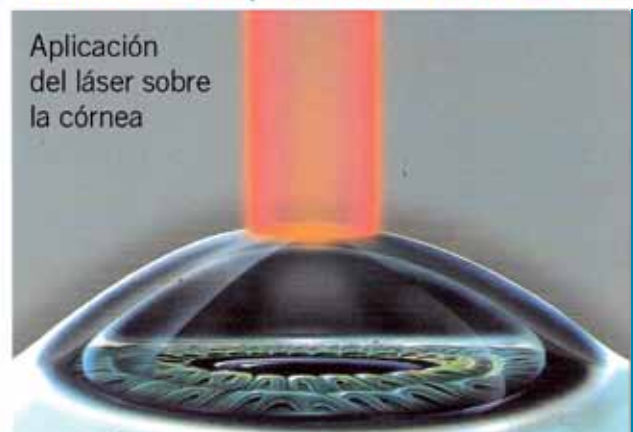



Master una los datos proporcionados por el Aberrómetro y el Topógrafo corneal para crear el programa personalizado. NO induce tanta aberración esférica. Realizando una ablación optimizada, tratamos de mantener la forma normal de la córnea "PROLATA", es decir, más curva en el centro que en la periferia.

lente de contacto sin graduación durante aproximadamente una semana, para conseguir una correcta cicatrización.

Con respecto a la técnica Lasik, tiene la ventaja de asegurar la resistencia corneal, aunque las molestias son algo más duraderas.

Técnica de la fotoqueratectomía refractiva "PRK"





En Clínica Dr. Martin, contamos con una amplia oferta de tratamientos de cirugía plástica y estética.

- EXÉRESIS DE NEVUS

Eliminación de lunares y manchas de la piel.

- CORRECCIÓN DE LÓBULOS RASGADOS

Con el paso del tiempo los orificios de los lóbulos ceden, y las orejas se ensanchan impidiendo la colocación correcta de los pendientes. La corrección es quirúrgica mediante anestesia local.

- REMODELADO DE CICATRICES

Las cicatrices secundarias a traumatismos o las diversas cirugías, como una cesárea, pueden ser remodeladas para un mejor aspecto estético.

- OTOPLASTIA

Corrección de orejas separadas.

- BLEFAROPLASTIA

Puede mejorar la piel flácida y las bolsas, y puede ayudar a mejorar la visión en personas mayores que presentan un exceso importante de párpado superior que cae sobre la pupila.

La Blefaroplastia es diseñada individualmente para cada paciente, dependiendo de sus necesidades particulares.

- RINOPLASTIA

La morfología nasal en ocasiones no va en armonía con el rostro facial, con cirugía se puede disminuir su tamaño así como dar proyección a la punta nasal para obtener un rostro más armónico. Si se acompaña con dificultad respiratoria se complementa con tratamiento del tabique nasal.

- LIPOFILLING FACIAL

La pérdida de peso puede conllevar una drástica disminución del volumen facial con el consiguiente aspecto de cara envejecida. Mediante la infiltración de grasa propia del paciente se reinstaura dicho volumen mejorando su aspecto de manera muy natural.

- LIPOSUCCIÓN

Remodelado del contorno corporal tratando los acúmulos patológicos de grasa en distintas áreas corporales.

- GINECOMASTIA

En ocasiones tras el desarrollo puberal se desarrolla tejido mamario en los hombres que les resulta molesto. Tras el estudio detallado de cada caso se estipula el tratamiento adecuado, que puede ser liposucción combinada si precisa con exégesis de tejido glandular.

- ABDOMINOPLASTIA

El exceso de tejido cutáneo y graso, así como la distensión del abdomen tras los embarazos, puede corregirse mediante una dermolipectomía abdominal, que elimina dicho exceso y repara la musculatura abdominal dañada.

- BRAQUIOPLASTIA

La cara interna de los brazos en ocasiones presenta una gran flacidez cutánea, que puede ser corregida.

- CRUROPLASTIA

El tejido redundante en la cara interna de los muslos puede ocasionar molestias a las mujeres, su corrección es posible y las cicatrices quedan ocultas.

- REDUCCIÓN MAMARIA

Un excesivo tamaño de las mamas puede ocasionar molestias en las mujeres a nivel de la columna así como en los hombres. Con distintas técnicas según cada caso se puede disminuir el tamaño así como hacer una elevación de las mismas.

- MASTOPEXIA

En el proceso de envejecimiento natural o como consecuencia de los embarazos y lactancia las mamas de un tamaño normal puede presentar una caída excesiva. La reinstauración a su posición normal es posible, así como su aumento en caso de desear mayor volumen mamario.

-AUMENTO MAMARIO

El escaso desarrollo mamario puede corregirse mediante implantes mamarios seleccionados para cada mujer de manera individualizada. Se trata de implantes de gel de silicona de alta calidad texturizados, que pueden tener forma redonda o anatómica según el caso particular de cada persona.

- INJERTO CAPILAR

El tratamiento de la alopecia en varones ha sufrido una gran revolución desde el desarrollo de los injertos capilares. La técnica utilizada por nosotros es la implantación de folículos independientes, que no dejan secuelas cicatriciales en la zona donante y aportan una gran naturalidad a la zona implantada. Tiene la ventaja de realizarse bajo anestesia local y sedación.

BLEFAROPLASTIA

antes



después



Los párpados tienen la piel más delgada del rostro, las fibras de colágeno y elastina se encuentran en menor cantidad que en otras partes de la piel, siendo muy sensibles al paso del tiempo y mostrando rápidamente los efectos del envejecimiento.

Son una zona muy delicada, responsable tanto de la protección ocular como del flujo lagrimal. Es por ello que nuestra clínica, para el mayor éxito de esta cirugía, combina un equipo compuesto de cirujanos plásticos y oftalmólogos.

MESOTERAPIA

La mesoterapia es el tratamiento más efectivo para combatir la celulitis y los depósitos de grasa que se acumulan en zonas específicas, además ayuda al rejuvenecimiento facial eliminando pequeñas arrugas y aportando luminosidad.

Trata las zonas afectadas con microinyecciones de medicamentos, homeopáticas, vitaminas, minerales o aminoácidos, etc.

IPL

La luz intensa pulsada o IPL (*Intense Pulsed Light*) elimina las huellas que los años, el estrés y el sol dejan en la piel, proporcionando un rejuvenecimiento global y uniforme del rostro, cuello, escote e incluso manos.

La luz intensa pulsada emite una banda ancha de luz que permite tratar varios objetivos a la vez, manchas pigmentadas, piel desgastada o con aspecto áspero. En cada paciente, según el grado de envejecimiento, se realizarán más o menos sesiones y se combinarán con tratamientos cosméticos.

RADIOFRECUENCIA

La radiofrecuencia es un conjunto de ondas electromagnéticas que, al aplicarse sobre la piel, provocan un movimiento rotacional de las moléculas generando calor.

Este aumento de temperatura va a favorecer la formación de nuevo colágeno, drenaje linfático, aumento en la circulación de la zona y la eliminación de las áreas adiposas localizadas.



MEDICINA ESTÉTICA

Medicina estética facial:

- Microdermoabrasión
- Micropigmentación
- Peelings
- Rejuvenecimiento facial con IPL
- Lesiones vasculares
- Depilación
- LPG facial
- Toxina botulínica (Vistabel®)
- Remodelado facial
- Aumento de labios sin cirugía
- Mesoterapia con plasma enriquecido
- Resurfacing fraccionado

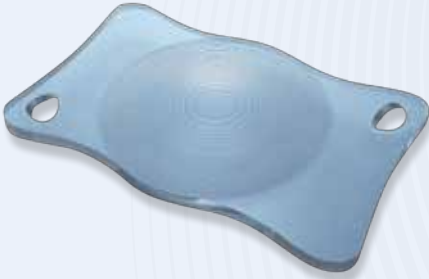
Medicina estética corporal:

- Tratamiento de varices
- Esclerosis y láser
- Tratamiento hiperhidrosis axilar (exceso de sudoración)
- LPG Corporal
- Mesoterapia
- Depilación

LA LENTE PARA TODAS
LAS DISTANCIAS



LENTE DE CARACTERÍSTICAS ÚNICAS



Versario Multifocal MICS es la solución ideal para pacientes con deficiencias en la visión cercana - intermedia - lejana. Esta lente intraocular multifocal posee una superficie óptica Activa-Difractiva que proporciona la mayor sensibilidad al contraste para el paciente. Versario Multifocal MICS solo necesita una incisión corneal de 1.8 mm que asegura una cirugía menos invasiva.



¿CUAL ES SU DIAGNÓSTICO?

¿GLAUCOMA?

VÁLVULA AHMED E IMPLANTE PARA E.P.N.P. "ESNOPEP"

¿CATARATA?

LENTE INTRAOCULARES Y MATERIAL FUNGIBLE
(VISCOELÁSTICOS, PACKS, OTROS)

¿DEGENERACIÓN MACULAR?

SISTEMA "DM PLUS"

¿QUERATOCONO?

ANILLOS INTRACORNEALES: FERRARA

¿...?

A SU DISPOSICIÓN

Diseño, fabricación y distribución de productos
sanitarios dentro del campo de la oftalmología.



P. TEC. DE ALAVA
01510 MIÑANO (ALAVA)
Tel.: 945 29 82 56 / 945 28 82 89
Fax: 945 29 82 09
www.ajl.com

CLÍNICA DR. MARTÍN

Avda. Ramón y Cajal, nº 41-45
Edif. Capitol, Portal 2, 1ªA 41005 Sevilla
T./F. 954 63 22 33 T. 653 96 04 51
@info@clinicadoctormartin.com
www.clinicadoctormartin.com

IMPLANTES DE LENTES INTRAOCULARES (L.I.O)

LENTE MONOFOCAL

El cristalino es una lente natural que todos tenemos dentro del ojo. Su función es enfocar las imágenes en la parte posterior del ojo (retina). Gracias a cambios rápidos de su curvatura, es capaz de acomodar, según queramos ver de lejos o de cerca.

El cristalino que debe ser extraído, será substituido por la lente intraocular (también llamada LIO).

Existe una gran variedad de lentes que ofrecen distintas opciones. Estas lentes sólo corrigen la visión a una única distancia, es decir, generalmente se calcula su potencia en dioptrías para enfocar correctamente la imagen de lejos, por ello se precisan siempre gafas para ver bien en las demás distancias.

Permiten una visión de alto contraste (alta calidad visual) sin pérdida de visión de lejos cuando hay poca luz y no producen halos (círculos alrededor de las luces), ni deslumbramientos por la noche.

LENTE PREMIUM O MULTIFOCAL

Son todas aquellas lentes intraoculares que por su diseño, por el material del que están fabricadas o por sus características técnicas, son especiales y específicas. Ofrecen una mayor independencia de las gafas de cerca y de lejos. Las lentes tóricas corrigen astigmatismos altos.

Se utilizan normalmente a partir de los 45/50 años. No obstante podemos implantar este tipo de lentes, bien aprovechando la presencia de una catarata en cualquiera de sus estadios, o bien con independencia de la transparencia del cristalino, en personas que no han desarrollado cataratas o ésta sea incipiente, con el fin de obtener los mejores resultados visuales para el paciente.

TÉCNICA ICL (LENTE ICL)

La técnica consiste en introducir una lente de material sintético, especialmente diseñada para esta función, se deposita interiormente sobre el cristalino, no extraído. Esta lente tendrá la graduación más aproximada posible para compensar el defecto de miopía o hipermetropía que padece el paciente. Esta técnica se utiliza cuando no es posible la intervención con láser.

LENTE INLAYS

La tercera opción para corregir la presbicia, son los *corneal Inlays*, básicamente de dos tipos, lentes y sistemas anulares, que se implantan en la cornea.

Buscan potenciar el fenómeno de dominancia, un ojo más potente para lejos y el otro para cerca, de forma similar a lo que hacemos con el láser, la monovisión.

Utilizando delgadas lentes intracorneales que aumentan la curva corneal central o tienen un agujero estenopeico, siendo críticas en su centramiento, son reversibles y se colocan en la cornea dentro de una bolsa creada por láser.

OTRAS TÉCNICAS QUIRÚGICAS

ANILLOS INTRACORNEALES

Se utilizan para tratar la miopía leve y la enfermedad ocular llamada Queratocono. Los anillos remodelan delicadamente la córnea para mejorar la visión sin necesidad de extraer tejido corneal.

CROSS LINKING

El *Cross-Linking* corneal es un procedimiento de reforzamiento de la córnea, es un método nuevo para tratar el Queratocono, consiste en producir nuevos enlaces moleculares para reforzar el colágeno corneal que está debilitado en esta enfermedad.

La técnica consiste en instilar un colirio de Riboflavina hasta que la cornea se impregne totalmente, y posteriormente aplicar una radiación UVA. Es un procedimiento simple, no invasivo, y se realiza en quirófano de manera ambulatoria.

FEMTOFACO

Es el láser para cirugía de cataratas, y supone una nueva evolución respecto a la técnica de Facoemulsificación o cirugía por ultrasonidos. Utiliza el láser de Femtosegundo y dispone de un potente microscopio Confocal, reproduciendo imágenes muy contrastadas y/o se reconstruyen de forma tridimensional. Actualmente, sólo realiza 3 pasos dentro de la intervención de la catarata, estos son las incisiones corneales, la capsulotomía anterior y la fragmentación del cristalino. Por tanto, para terminar la catarata, se necesita usar nuevamente el ultrasonido, como en la Facoemulsificación clásica.

