



La Asociación de Ingenieros de Telecomunicación de Andalucía Occidental (ASITANO) junto con el Club de Senderismo ANDA YA salen de SENDERISMO.

DOMINGO 29 de Noviembre

DE ALAJAR-LINARES- ARACENA



distancia	12 km
dificultad	baja
recorrido	lineal

****En el trayecto de ida haremos una parada para desayunar****

La ruta la iniciaremos en Aracena, nos adentraremos en la dehesa con grandes encinas y preciosos castaños. Llegaremos a Linares de la Sierra, precioso pueblo que mejor conserva la típica arquitectura serrana y por ello fue declarado BIEN DE INTERÉS CULTURAL.

Continuaremos hacia Alájar, pueblo que destaca por sus maravillosas calles y desde él podremos observar la Peña de Arias Montano, un estupendo mirador de la sierra onubense.



Una vez finalizada la ruta, Almuerzo libre en Aracena.

*Para finalizar la tarde, la Delegación de Turismo de Aracena nos propone las siguientes visitas de interés cultural. (opcional y por cuenta ajena)

- La gruta de las maravillas: 8.50€/persona. Duración de la visita: 45 minutos. Horarios Taquilla: 15:00h. – 18:00h. Teléfono: 663 93 78 76 / 664.49.33.06
- El castillo de Aracena: 2€ persona. Horario 16:30h - 17:30h. Teléfono: 663 93 78 77
- El museo del Jamón: 3.50€ persona. Incluye la degustación de jamón ibérico de bellota. Horario 15:45h. – 19:00h. Teléfono: 663 93 78 70

RECOGIDA DE PARTICIPANTES

08:00 horas. PRADO DE S. SEBASTIAN (BAR CITROEN)

El regreso a Sevilla será sobre las 18:00 para llegar sobre las 19:30

**EL PRECIO DE LA ACTIVIDAD ES DE 5€ POR PERSONA
(COLEGIADOS / ASOCIADOS Y ACOMPAÑANTES)**

INCLUYE AUTOBUS, GUIAS ACOMPAÑANTES

RECOMENDACIONES:

Lo ideal es tener un calzado apto para montaña, que tenga una suela gruesa y sujete el tobillo.



Igualmente la ropa debe ser adecuada, hay que usar ropa cómoda que permita bien el movimiento e ir preparados con algo de abrigo por si nos sorprende un cambio de tiempo.

El bastón de trekking ayuda a mantener el equilibrio y reduce la fatiga en rodillas y tobillos.

Debemos llevar mucha agua o bebidas isotónicas. En cuanto a la alimentación, se recomienda siempre que comamos algo ligero durante la marcha, además de haber consumido alimentos ricos en azúcares y energía antes de salir. Se recomienda llevar frutos secos, barritas energéticas, pequeños bocatas, fruta o galletas.

UNA VEZ AVISADO DE LA DIFICULTAD DE LA RUTA, CADA PARTICIPANTE ES RESPONSABLE DE SU CAPACIDAD FÍSICA O PSICOLÓGICA PARA PODER REALIZAR LA EXCURSIÓN.

****NO SE SUSPENDERAN LAS RUTAS POR LLUVIA MODERADA****